



Директор

МБОУ «Зеленодубравинская СОШ»

Раковскоая Е.В

### **РЕЖИМ ДНЯ**

| Элементы режима дня                                                               | Пребывание детей      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                                                                                   | с 8.30 до 14.30 часов |
| Сбор детей, зарядка                                                               | 8.30 - 9.00           |
| Утренняя линейка                                                                  | 9.00 - 9.15           |
| Завтрак                                                                           | 9.15 - 10.00          |
| Работа по плану отрядов,<br>общественно полезный труд, работа<br>кружков и секций | 10.00 - 12.00         |
| Оздоровительные процедуры                                                         | 12.00 - 13.00         |
| Обед                                                                              | 13.00 - 14.00         |
| Свободное время                                                                   | 14.00 - 14.30         |
| Уход домой                                                                        | 14.30                 |